

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №9 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия = 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.).	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.40
Самостоятельная игровая деятельность	11.40 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	15.20-15.45
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.45 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30 - 19.00