

Утверждено  
Приказ № 120 от 30.08.2024



## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 9 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)

Компенсирующей направленности для детей с ТНР

2024-2025 учебный год

|                                                                                                                                                  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями.<br>Утренняя гимнастика, утренний круг | 7.00-8.20   |
| Завтрак                                                                                                                                          | 8.20-8.50   |
| Подготовка к занятиям. Занятия (суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)        | 8.50 -10.40 |
| Второй завтрак                                                                                                                                   | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)<br>Возвращение с прогулки                                                               | 10.40-12.20 |
| Обед                                                                                                                                             | 12.20-12.50 |
| Дневной сон                                                                                                                                      | 12.50-15.20 |
| Индивидуальная коррекционная работа /<br>Занятия (суммарное время не более 25 минут)<br>Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей    | 15.20-16.40 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                              | 16.40-17.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг                                                                                              | 17.10-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой                                                                   | 17.40-19.00 |