



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №8 (С) младшего дошкольного возраста для детей от 4 до 5 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.10 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.30 - 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00