



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №8 (младший дошкольный возраст 4-5 года)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Занятия (Суммарное время не более 40 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	8.50 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	10.10- 12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00