

Утверждено
Приказ № 120 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №7 (младший дошкольный возраст 3-4 лет)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00
Занятия (суммарное время не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.05-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.40-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00