



Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №6 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности (дети с ЗПР)
2024 - 2025 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 9.55
Второй завтрак	9.55- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.20
Самостоятельная игровая деятельность	11.20 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.20 - 15.45
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.45 – 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.00- 19.00