

Приказ № 120 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №6 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (суммарное время не более 50 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	8.50-10.15
Второй завтрак	10.15 -10.25
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.40-12.20
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Занятия (суммарное время не более 25 минут) Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	15.20-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.40-19.00