

Утверждено
Приказ № 20 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №5 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	8.50 - 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты для детей 6-7 лет)	9.20-10.00
Самостоятельная игровая деятельность для детей 5-6 лет	9.15 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 6-7 лет, самостоятельная игровая деятельность для детей 5-6 лет	11.55 – 12.25
Обед	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 5-6 лет, самостоятельная игровая деятельность для детей 6-7 лет	15.30 - 15.55
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.55-16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00