Утверждено
Приказ № 120 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)
Группа № 4 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)
2024-2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям. Занятия (суммарное время не более 90 минут). В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность)	8.50- 10.50
Второй завтрак	10.05- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.50- 12.20
Обед	12.20- 12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Игры, совместная, самостоятельная деятельность детей	15.20- 16.40
Уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00