

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №3 (С) младшего дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.10 – 10.35
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00 - 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.25 - 19.00