



Утверждено  
30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

Группа № 34 старший дошкольный возраст для детей от 5 до 6 лет  
компенсирующей направленности для детей с ЗНР  
2024 - 2025 учебный год

|                                                                                                                                           |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)                           | 7.00 - 8.20   |
| Завтрак                                                                                                                                   | 8.20 – 8.50   |
| Подготовка к занятию, занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 8.50 - 10.50  |
| Второй завтрак                                                                                                                            | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.                                                                            | 10.50 – 12.20 |
| Обед                                                                                                                                      | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.                                      | 12.50 – 15.20 |
| Занятие по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)                                                                   | 15.20-16.10   |
| Индивидуальная коррекционная работа /<br>Чтение художественной литературы,<br>игры, самостоятельная игровая деятельность детей            | 16.10 – 16.40 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                       | 16.40 -17.10  |
| Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность<br>Вечерний круг                                                      | 17.10 -17.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Самостоятельная игровая деятельность детей<br>Взаимодействие с родителями<br>Уход детей домой         | 17.30 - 19.00 |