



Утверждено

Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №29 общеразвивающей направленности
младший дошкольный возраст для детей от 4 до 5 лет
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Подготовка к занятию, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 -9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00- 12.20
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30 -17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00