



Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №28 общеразвивающей направленности
старший дошкольный возраст для детей от 5 до 7 лет
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, занятия (не более 25 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 60 минут в подгруппе 6-7 лет включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут. занятия)	8.50- 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20- 11.50
Занятие (не более 25 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 30 минут в подгруппе 6-7 лет, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.50-12.20
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры гимнастика после сна.	12.50-15.20
Занятие (не более 25 минут в подгруппе 5-6 лет включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.20-15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.45 – 16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40 -17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями	17.30 - 19.00