

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 26 старший дошкольный возраст для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
2024 - 2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10– 11.50
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы.	15.20 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 -17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00