

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №25 общеразвивающей направленности
 младший дошкольный возраст для детей от 3 до 4 лет
 2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятию, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	8.50 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.30 - 15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30 -17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность Вечерний круг	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	17.30 - 19.00