

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №23 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия (не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 60 минут включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50- 10.10 8.50-10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.20- 12.20 (5-6 лет) 10.50-12.20 (6-7 лет)
Обед	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Занятие (в подгруппе 5-6 лет включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	15.20-15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.45-16.40 (5-6 лет) 15.20-16.40 (6-7 лет)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40-17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.10-19.00