

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №22 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год**

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.20 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.10 - 19.00