

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №21 старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, самостоятельная игровая деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 -19.00