Утверждено
Приказ № 120 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №2 (младший дошкольный возраст 3-4 лет)

2024- 2025 учебный год

Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия (суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность.	9.00 - 9.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	10.10- 12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Чтение художественной литературы Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность, вечерний круг	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30-19.00