

Утверждено
Приказ № 120 от 30.08.2024г



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа №19 младшего дошкольного возраста для детей от 4 до 5 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00-8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	12.50 - 15.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 - 17.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. взаимодействие с родителями, уход домой	17.30 - 19.00