

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №18 раннего возраста для детей от 2-3 лет
общеразвивающей направленности
2024-2025 учебный год

Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (гимнастика после сна)	12.20-15.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	15.20-16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.30- 19.00