

Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №14 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 6-7 лет	11.40-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) для детей 5-6 лет.	15.20 -15.45
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30- 19.00