



Утверждено
Приказ №120 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

**Группа №13 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ЗПР)
2024-2025 учебный год**

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10 - 11.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	11.20 - 11.50
Самостоятельная игровая деятельность	11.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, вечерний круг	15.20 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.10- 19.00