



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	8.50 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.15 – 10.35
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20 - 16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	16.00-16.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.25-16.40
Уплотнённый полдник	16.40 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.30- 19.00