



Утверждено  
Приказ №120 от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)

**Группа №11 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет  
компенсирующей направленности (дети с ТНР)  
2024-2025 учебный год**

|                                                                                                                                                                          |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг                                                                                 | 7.00 - 8.10   |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                                                                                                                  | 8.10 - 8.20   |
| Завтрак                                                                                                                                                                  | 8.20 - 8.50   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.). Коррекционная работа. Самостоятельная игровая деятельность детей. | 8.50 - 10.50  |
| Второй завтрак                                                                                                                                                           | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                                                                                                 | 10.50 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед                                                                                                                                      | 12.20 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                           | 12.50 - 15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна                                                                                                         | 15.10 - 15.20 |
| Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг детей.                           | 15.20 - 16.40 |
| Уплотнённый полдник                                                                                                                                                      | 16.40 - 17.10 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, вечерний круг                                                                                             | 17.10-17.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.                                                                                                | 17.30- 19.00  |