



## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 11 (старший дошкольный возраст 5-7 лет)  
Компенсирующей направленности для детей с ЗПР  
2024 - 2025 учебный год

|  |              |
|--|--------------|
| Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями.<br>Утренняя гимнастика, утренний круг                               | 7.00-8.00    |
| Занятия (суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет) В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная игровая деятельность детей | 8.00-10.15   |
| Завтрак  | 8.30-9.00    |
| Второй завтрак   | 10.15-10.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми)   | 10.25-12.20  |
| Обед   | 12.20-12.50  |
| Дневной сон  | 12.50 -15.20 |
| Индивидуальная, коррекционная работа<br>Занятия (суммарное время не более 25 минут для детей 5-6 лет)<br>Игры, совместная, самостоятельная игровая деятельность                | 15.20-16.40  |
| Уплотненный полдник  | 16.40-17.10  |
| Самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг  | 17.10-17.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой   | 17.40-19.00  |