



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа №10 (С) старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет
компенсирующей направленности (дети с ТНР)
2024-2025 учебный год

Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренний круг	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	8.50 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей.	10.40-11.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты	11.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.30 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Коррекционная работа (выполнение заданий логопеда), чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность, вечерний круг	15.20 - 16.20
Уплотнённый полдник	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность и совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.50- 19.00