



Утверждено

Приказ №120 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Общеразвивающая разновозрастная (5-7 лет)
группа №14 Л
2024-2025 учебный год

Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика, утренний круг	7.50 – 8.10
Завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 90 минут в подгруппе 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная игровая деятельность детей.	15.30 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 – 17.00
Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.00 - 19.00